

# CAMPIONAT DE CATALUNYA 2024

Data: 2-juny

Lloc: Rubí

## PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 2 de juny de 2024

8:00 - 8:15						
Escalfament General Promoció 2-3						
4 min escalfament	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
08,20 - 08,40	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)
	11	10	10	12	12	11
08,40 - 08,55	Prom 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)
08,55 - 09,10	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 2 (a)
09,10 - 09,30	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)
09,30-09,45	Prom 3 (c)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)
09,45 - 10,00	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 3 (a)
PREMIS						
10:00 - 10:20						
Escalfament General Promoció 1 - Base 2						
4 min escalfament	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
10,25 - 10,45	Base 2 (a)	Base 2(b)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)
	9	9	10	10	10	10
10,45 - 11,05	Prom 1 (d)	Base 2 (a)	Base 2(b)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)
11,05 - 11,25	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Base 2 (a)	Base 2(b)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)
11,25-11,45	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Base 2 (a)	Base 2(b)	Prom 1 (a)
11,45-12,05	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Base 2 (a)	Base 2(b)
12,05-12,20	Base 2(b)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Base 2 (a)
PREMIS						

# CAMPIONAT DE CATALUNYA 2024

Data: 2-juny

Lloc: Rubí

## PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 2 de juny de 2024

12:40 - 13:00 Escalfament General VO 2-3-4-5-6-8-9-10						
7 min escalfament	<u>TERRA</u>	<u>ARCS</u>	<u>ANELLES</u>	<u>SALT</u>	<u>PARAL</u>	<u>BARRA</u>
13,10 - 13,35	V.Olim 10	V.Olim 10   9	V.Olim 9 i 8	V.Olim 8	V.Olim 6 i 5	V.Olim 4 i 3
	7	1 + 6	2 + 5	7	5 + 5	3 + 3
13,35 - 13,50	V.Olim 4 i 3	V.Olim 10	V.Olim 10   9	V.Olim 9 i 8	V.Olim 8	V.Olim 6 i 5
13,50 - 14,15	V.Olim 6 i 5	V.Olim 4 i 3	V.Olim 10	V.Olim 10   9	V.Olim 9 i 8	V.Olim 8
14,15 - 14,40	V.Olim 8	V.Olim 6 i 5	V.Olim 4 i 3	V.Olim 10	V.Olim 10   9	V.Olim 9 i 8
14,40 - 13,05	V.Olim 9 i 8	V.Olim 8	V.Olim 6 i 5	V.Olim 4 i 3	V.Olim 10	V.Olim 10   9
13,05 - 13,30	V.Olim 10   9	V.Olim 9 i 8	V.Olim 8	V.Olim 6 i 5	V.Olim 4 i 3	V.Olim 10
PREMIS						
16:00 - 16:25 Escalfament General VO 1-2 i Base 1-3-4-5						
4 min escalfament	<u>TERRA</u>	<u>ARCS</u>	<u>ANELLES</u>	<u>SALT</u>	<u>PARAL</u>	<u>BARRA</u>
16,30 - 16,50	V. Olim 2	V.Oli 1-Base 1	Base 5 i 4	Base 4	Base 3 (a)	Base 3 (b)
	9	2 + 5	6 + 2	9	9	8
16,50 - 17,10	Base 3 (b)	V. Olim 2	V.Oli 1-Base 1	Base 5 i 4	Base 4	Base 3 (a)
17,10 - 17,30	Base 3 (a)	Base 3 (b)	V. Olim 2	V.Oli 1-Base 1	Base 5 i 4	Base 4
17,30 - 17,50	Base 4	Base 3 (a)	Base 3 (b)	V. Olim 2	V.Oli 1-Base 1	Base 5 i 4
17,50 - 18,10	Base 5 i 4	Base 4	Base 3 (a)	Base 3 (b)	V. Olim 2	V.Oli 1-Base 1
18,10 - 18,30	V.Oli 1-Base 1	Base 5 i 4	Base 4	Base 3 (a)	Base 3 (b)	V. Olim 2
PREMIS						
18:25 - 18:45 Escalfament General Promoció 4-5-6						
4 min escalfament	<u>TERRA</u>	<u>ARCS</u>	<u>ANELLES</u>	<u>SALT</u>	<u>PARAL</u>	<u>BARRA</u>
18,50 - 19,10	Prom 6	Prom 5 (a)	Prom 5 (b)	Prom 5 (c)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)
	5	9	8	8	8	8
19,10 - 19,30	Prom 4 (b)	Prom 6	Prom 5 (a)	Prom 5 (b)	Prom 5 (c)	Prom 4 (a)
19,30 - 19,50	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 6	Prom 5 (a)	Prom 5 (b)	Prom 5 (c)
19,50 - 20,10	Prom 5 (c)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 6	Prom 5 (a)	Prom 5 (b)
20,10 - 20,30	Prom 5 (b)	Prom 5 (c)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 6	Prom 5 (a)
20,30 - 20,45	Prom 5 (a)	Prom 5 (b)	Prom 5 (c)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 6
PREMIS						

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que els gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles