

CLUB GIMNÀSTIC OSONA - hostaletstorneig@gmail.com - www.cgosonagarrotxa.net



COMPETICIÓ: II TORNEIG NACIONAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA FEMENINA VILA HOSTALET DE BALENYÀ
- ESCOLARS 3 APARELLS - BASE 6-10 - VO

Gimnàstica Artística Femenina

Data: 1 i 2 de febrer del 2025

Lloc: Pavelló Municipal d'Hostalets de Balenya

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 1 de febrer del 2025

08:00 - 08:10	Escalfament general
08:10 - 09:20	1a subdivisió Base 8G + Base 8P (4' escalfament x aparells)
09:20 - 10:30	2a subdivisió Base 7 (4' escalfament x aparells)
10:30 - 11:40	3a subdivisió Base 7 (4' escalfament x aparells)
11:40 - 12:40	4a subdivisió Base 7 (4' escalfament x aparells)
12:40 - 13:00	Entrega de premis Base 7 + Base 8P + Base 8G
13:00 - 14:00	6a subdivisió VO1 + VO2 (3' escalfament x aparells)
14:00 - 15:10	7a subdivisió VO3 (4' escalfament x aparells)
15:10 - 16:10	8a subdivisió VO4 (4' escalfament x aparells)
16:10 - 16:40	Entrega de premis VO1 + VO2 + VO3 + VO4
16:40 - 16:50	Escalfament general (no aparells) VO5 + VO6
16:50 - 18:00	9a subdivisió VO5 + VO6 (5' escalfament x aparells)
18:20 - 18:30	Escalfament general (no aparells) VO7 + VO8 + VO9 + VO10
18:30 - 19:50	10a subdivisió VO7 + VO8 + VO9 + VO10 (5' escalfament x aparells)
19:50	Entrega de premis VO6 + VO7 + VO8 + VO9 + VO10

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes, preparar la desfilada i, en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 02 de febrer del 2025

07:50 - 08:00	Escalfament general
08:00 - 09:00	1a subdivisió Base 9 + Base 10 (4' escalfament x aparells)
09:00 - 10:00	2a subdivisió Base 9 (4' escalfament x aparells)
10:00 - 11:00	3a subdivisió Base 6P (3' escalfament x aparells)
11:00 - 11:20	Entrega de premis Base 6P + Base 9 + Base 10
11:20 - 12:30	4a subdivisió Base 6G (3' escalfament x aparells)
12:30 - 13:30	5a subdivisió Base 6G (3' escalfament x aparells)
13:30 - 14:00	Entrega de premis Base 6G + BASE 6P
14:00 - 14:50	6a subdivisió D3 (2' escalfament x aparells)
14:50 - 15:40	7a subdivisió D3 (2' escalfament x aparells)
15:40 - 16:20	8a subdivisió A3 (2' escalfament x aparells)
16:20 - 17:10	9a subdivisió B3 + 10a subdivisió C3 (2' escalfament x aparells)
17:10 - 18:00	11a subdivisió B3 + 12a subdivisió C3 (2' escalfament x aparells)
18:00	Entrega de premis A3 + B3 + C3 + D3
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes, preparar la desfilada i, en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament</p>	
<p>Os teneis que presentar, como mínimo, 1/2 hora antes del inicio de la competición, para comunicar las bajas, preparar la desfilada i, en el caso de tener que avanzar el inicio de la siguiente subdivisión, para que las gimnastas estén preparadas, igualmente para la entrega de premios.</p>	