

CLUB GIMNÀSTIC OSONA - hostaletstorneig@gmail.com - www.cgosonagarrotxa.net



COMPETICIÓ: I TORNEIG NACIONAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA FEMENINA VILA HOSTALETS DE BALENYÀ

- ESCOLARS 3 APARELLS - BASE 6-10 - VO

Gimnàstica Artística Femenina

Data: 3 i 4 de febrer del 2024

Lloc: Pavelló Municipal d'Hostalets de Balenya

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 3 de febrer del 2024	
07:50 - 08:00	Escalfament general
08:00 - 08:50	1a subdivisió Base 6P (3' escalfament x aparells)
08:50 - 09:40	2a subdivisió Base 6P (3' escalfament x aparells)
09:40 - 09:50	Lliurament de premis Base 6P
09:50 - 10:50	3a subdivisió Base 6M (3' escalfament x aparell)
10:50 - 11:50	4a subdivisió Base 6G (3' escalfament x aparells)
11:50 - 12:50	5a subdivisió Base 6G (3' escalfament x aparells)
12:50 - 13:20	Lliurament de premis Base 6M + Base 6G
13:20 - 14:30	6a subdivisió VO1 (3' escalfament x aparells)
14:30 - 15:40	7a subdivisió VO2 (3' escalfament x aparells)
15:40 - 16:40	8a subdivisió VO3 (3' escalfament x aparells)
16:40 - 17:00	Lliurament de premis VO1 + VO2 + VO3
17:00 - 18:00	9a subdivisió Base 7 + Base 10 (4' escalfament x aparells)
18:00 - 19:10	10a subdivisió VO4 + VO5 (4' escalfament x aparells)
19:10 - 19:20	Escalfament general (no aparells) VO6 + VO8
19:20 - 20:20	11a subdivisió VO6 + VO8 (5' escalfament x aparells)
20:20 - 20:30	Escalfament general (no aparells) VO7 + VO9 + V10
20:30 - 21:30	12a subdivisió VO7 + VO9 + VO10 (5' escalfament x aparells)
21:30	Lliurament de premis Base 7 + Base 10 + VO4 + VO5 + VO6 + VO7 + VO8 + VO9 + VO10

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 04 de febrer del 2024

7:50 - 08:00	Escalfament general
8:00 - 8:50	1a subdivisió Base 8P (3' escalfament x aparells)
8:50 - 9:40	2a subdivisió Base 8G (3' escalfament x aparells)
9:40 - 10:40	3a subdivisió Base 9 (3' escalfament x aparells)
10:40 - 11:40	4a subdivisió Base 9 (3' escalfament x aparells)
11:40 - 12:00	Lliurament de premis base 8 i base 9
12:00 - 12:40	5a subdivisió CCEE D3 (2' escalfament x aparells)
12:40 - 13:20	6a subdivisió CCEE D3 (2' escalfament x aparells)
13:20 - 13:40	Lliurament de premis D3
13:40 - 14:20	7a subdivisió CCEE C3 + 8a subdivisió CCEE B3 (2' escalfament x aparells)
14:20 - 15:00	9a subdivisió CCEE C3 + 10a subdivisió CCEE B3 (2' escalfament x aparells)
15:00 - 15:40	11a subdivisió CCEE A3 + 12a subdivisió CCEE B3 (2' escalfament x aparells)
15:40 - 16:20	13a subdivisió CCEE A3 (2' escalfament x aparells)
16:20	Lliurament de premis A3 + B3 + C3

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes, preparar la desfilada i, en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament

Os teneis que presentar, como mínimo, 1/2 hora antes del inicio de la competición, para comunicar las bajas, preparar la desfilada i, en el caso de tener que avanzar el inicio de la siguiente subdivisión, para que las gimnastas estén preparadas, igualmente para la entrega de premios.